



CONVOCATORIA 2025 PLÁTICA INAPAM AFECTIVIDAD PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES

Inscríbete a la plática denominada **Afectividad para el bienestar de las personas mayores**, la cuál será impartida **el 15 de agosto del año en curso, en un horario de 10 a 12 horas, en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL** (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

OBJETIVO:

Promover una relación equilibrada con las emociones, permitiendo a las personas experimentar y expresar sus sentimientos de manera auténtica y constructiva para su bienestar emocional

DIRIGIDO A:

- Pensionistas de la CAPREPOL y un acompañante (mayor de edad)

BENEFICIO:

Brindar a la población pensionista el desarrollo de una mayor conciencia sobre la importancia de la afectividad en la vejez, mejorar la inteligencia emocional y estrategias efectivas para implementarlas en la vida diaria

REQUISITOS:

- Credencial de pensionista vigente, física o digital o último recibo de pago
- Identificación oficial vigente del acompañante (copia)
- Cuaderno, lápiz o pluma para tomar apuntes

INSCRIPCIÓN:

El proceso de registro se llevará a cabo a partir del **lunes 28 de julio de 2025 hasta agotar cupo disponible, en un horario de 8:30 a 13:30 horas de lunes a viernes, en la Jefatura de Unidad Departamental de Actividades Recreativas y Culturales en las instalaciones de la CAPREPOL** (ubicada en Pedro Moreno 219, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México) o en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

ASPECTOS A CONSIDERAR:

1. Las personas inscritas deberán presentarse a la plática el día establecido y cumplir con el tiempo programado
2. Las personas inscritas deberán presentarse 5 minutos antes del inicio de la plática

