CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

CAJA DE PREVISIÓN DE
LA POLICÍA PREVENTIVA

CONVOCATORIA 2025 PLÁTICA INAPAM
BENEFICIOS DE LA RISOTERAPIA EN PERSONAS MAYORES

Inscríbete a la plática denominada **Beneficios de la risoterapia en personas mayores, la cuál será impartida el 13 de junio del año en curso, en un horario de 10 a 12 horas, en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL** (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

OBJETIVO:
Brindar conocimiento sobre los beneficios de la risoterapia para un envejecimiento con bienestar y felicidad

DIRIGIDO A:
- Pensionistas de la CAPREPOL y un acompañante (mayor de edad)

BENEFICIO:
Brindar a la población pensionista ejercicios y técnicas de risoterapia que puedan ayudar a mejorar el estado de ánimo, mejorar las relaciones sociales y desarrollo personal en la vida diaria

REQUISITOS:
- Credencial de pensionista vigente, física o digital o último recibo de pago
- Identificación oficial vigente del acompañante (copia)
- Cuaderno, lápiz o pluma para tomar apuntes

INSCRIPCIÓN:
El proceso de registro se llevará a cabo a partir del **lunes 26 de mayo de 2025 hasta agotar cupo disponible, en un horario de 8:30 a 13:30 horas de lunes a viernes, en la Jefatura de Unidad Departamental de Actividades Recreativas y Culturales en las instalaciones de la CAPREPOL** (ubicada en Pedro Moreno 219, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México) o en el Centro Cultural y Asistencial CAPREPOL (ubicado en José María Izazaga 65, Centro, Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México)

ASPECTOS A CONSIDERAR:
1. Las personas inscritas deberán presentarse a la plática el día establecido y cumplir con el tiempo programado
2. Las personas inscritas deberán presentarse 5 minutos antes del inicio de la plática