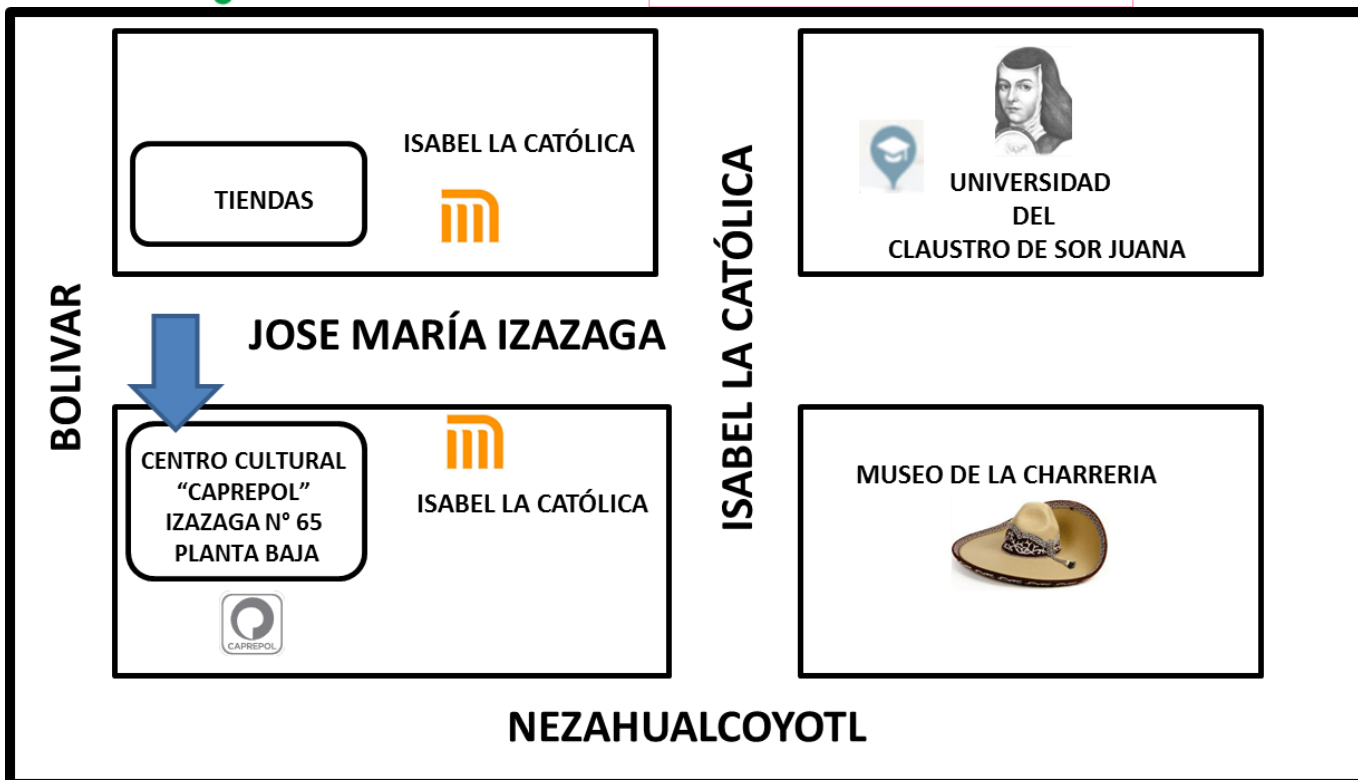




GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CENTRO CULTURAL "CAPREPOL"



CENTRO CULTURAL Y ASISTENCIAL "CAPREPOL"

PENSIONADOS Y JUBILADOS

TALLERES INTERACTIVOS Y SERVICIOS ASISTENCIALES

2019



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

Inscripción para pensionados y jubilados

- Para solicitar sus inscripciones es necesario presentar su credencial de pensionado (a) y credencial del INE del acompañante.
- Los pensionados y jubilados podrán participar en 5 talleres como máximo.
- Las inscripciones se llevarán a cabo, en la JUD de Actividades Recreativas y Culturales de la "CAPREPOL" Pedro Moreno 219, Col. Guerrero. Alcaldía Cuauhtémoc.

¿Quiénes podrán gozar del servicio?

- Pensionados y jubilados.
- Esposas (os) de los pensionados y jubilados.
- Sí el pensionista es menor de edad podrán disfrutar, de los talleres el padre, madre o tutor.

JOSÉ MARÍA IZAZAGA No. 65 A MEDIA CUADRA DEL METRO ISABEL LA CATÓLICA, COL. CENTRO, ALCALDÍA CUAUHTÉMOC
Teléfono: 51 41 08 07 AL 15 EXT. 1535

www.caprepol.cdmx.gob.mx

CAJA DE PREVISIÓN DE LA POLICÍA PREVENTIVA



Talleres Interactivos y Servicios Asistenciales 2019



LUNES	MARTES
Baile Regional (Grupo 1) 10:00 - 12:00	Yoga (Grupo 1) 10:00 - 13:00
Baile Regional (Grupo 2) 12:00 - 14:00	Tanatología con enfoque gerontológico 10:00 - 13:00
Autoestima y calidad de vida para adultos mayores 10:00 - 12:00	Pintura en tela 10:00 - 12:00
Estudiantina 10:00 - 12:00	Zumba 11:00 - 13:00
Activación Física: Danzas Antiguas 12:00 - 14:00	Bordado en listón 12:00 - 14:00
Apoyo Psicoterapéutico 12:00 - 14:00	Danzón Grupo 1: 11:00 - 13:00 Grupo 2: 13:00 - 15:00
Canto 12:00 - 14:00	Pilates y Nutrición 13:00 - 16:00



MIÉRCOLES	JUEVES
Baile Regional (Grupo 1) 10:00 - 12:00	Yoga (Grupo 2) 10:00 - 13:00
Baile Regional (Grupo 2) 12:00 - 14:00	Mimbre 10:00 - 13:00
Meditación 10:00 - 12:00	Ritmos Diversos (Grupo 1) 11:00 - 13:00
Estudiantina 10:00 - 12:00	Danzón (Grupo 3) 13:00 - 15:00
Baile de Salón (Grupo 1) 12:00 - 14:00	Guitarra (Grupo 1) 13:00 - 15:00
Apoyo Psicoterapéutico 12:00 - 14:00	
Canto 12:00 - 14:00	



VIERNES	SÁBADO
Baile Regional (Grupo 3) 10:00 - 14:00	Pilates 10:00 - 12:00
Vitromosaico y Emplomado 10:00 - 13:00	Ritmos Diversos (Grupo 2) 10:00 - 12:00
Cachibol Deportivo Reynosa 10:00 - 13:00	Joyería y Bisutería 10:00 - 13:00
Zumba 11:00 - 13:00	Baile de Salón (Grupo 2) 12:00 - 14:00
Manualidades 13:00 - 15:00	Computación Grupo 1: 10:00 - 12:00 Grupo 2: 12:00 - 14:00
Guitarra (Grupo 2) 13:00 - 16:00	

