

¿QUIÉNES PODRÁN GOZAR DEL SERVICIO?

Pensionistas de la CAPREPOL
y un acompañante (mayor de edad)

ASPECTOS A CONSIDERAR:

1. En el certificado médico del ISSSTE, deberá encontrarse señalado que el pensionista está en buenas condiciones para realizar cualquier actividad física. En el caso del acompañante, el certificado médico deberá ser expedido por una institución gubernamental del sector salud (dichos documentos no deberán ser mayor a tres meses, deberán contener sello y firma de la institución que lo expida)
2. El cupo máximo para cada taller es de 25 personas (excepto computación y uso de las tecnologías)
3. En caso de no asistir a (3) clases continuas a un mismo taller, será motivo de baja
4. Prohibido el ingreso de bebidas alcohólicas o ingresar en estado de ebriedad, de lo contrario, se le suspenderá de forma definitiva su participación o cualquier actividad durante el 2025

Para mayor información, contáctenos
a través de los siguientes medios:



Teléfonos directos del área:

55 51 41 08 87

55 51 41 08 73



Centro cultural y asistencial CAPREPOL
José María Izazaga 65, Centro,
Cuauhtémoc, 06300, Ciudad de México



www.caprepol.cdmx.gob.mx

CENTRO CULTURAL Y ASISTENCIAL CAPREPOL

IMPARTICIÓN DE TALLERES 2025



JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL
DE ACTIVIDADES RECREATIVAS
Y CULTURALES

CAPREPOL ofrece la oportunidad a los pensionistas de inscribirse a diversos talleres recreativos, cuya finalidad es mejorar:



INSCRIPCIÓN:

El proceso de registro se llevará a cabo a partir del lunes 10 de marzo del presente año, en un horario de 8:30 a 13:30 horas de lunes a viernes

REQUISITOS:

- Credencial de pensionista vigente, física o digital; o último recibo de pago
- Certificado médico del ISSSTE
- En caso de ser acompañante, deberá presentar una identificación oficial vigente (original y copia) y certificado médico



LUNES	
10 a 12	Pintura en tela
	Yoga y meditación (Grupo 1)
	Zumba
12:30 a 14:30	Bordado en listón
	Baile regional (Grupo 1)
MARTES	
10 a 12	Bailes diversos
	Tai Chi (Grupo 1)
	Computación y uso de las tecnologías (Grupo 1)
12:30 a 14:30	Dibujo y pintura
	Danzón (Grupo 1)
	Manualidades y resina
	Pilates

MIÉRCOLES	
10 a 12	Canto (Grupo 1)
	Yoga y meditación (Grupo 2)
	Tango (Grupo 1)
	Computación y uso de las tecnologías (Grupo 2)
12:30 a 14:30	Canto (Grupo 2)
	Cartonería
	Baile regional (Grupo 2)
JUEVES	
10 a 12	Tai Chi (Grupo 2)
	Tango (Grupo 2)
	Teatro
12:30 a 14:30	Danza terapia
	Danzón (Grupo 2)
	Guitarra
	Manualidades y resina